



Controlo de lançamentos

Local: Estádio Municipal da Marinha Grande

Data: 31/08/2019 e 01/09/2019

Hora da prova	Hora limite de:			Prova	Escalaõ	Género	Observações
	Confirmação	Câm. chamada	Entrada na pista				
15:30	14:30	14:45	14:55	Peso 4 kg	Juv/Jun/Sen	Fem	
15:30	14:30	14:45	14:55	Peso 7,260kg	Jun/Sen	Masc	
16:30	15:30	15:45	15:55	Disco 1kg	Juv/Jun/Sen	Fem	
16:30	15:30	15:45	15:55	Disco 2kg	Jun/Sen	Masc	

Regulamento da competição

1. Competição organizada pela ADAL com a colaboração do Município da Marinha Grande.
2. As inscrições deverão ser feitas através do site www.adal.pt até às 12:00 horas do dia 30/08/2019.

Diretor de competição: Fernando Alves

Leiria, 26/08/2019